

U.P.C Jean Mermoz
Montpellier

Lycée :

Menus - Semaine : 7

POMPIDOU

menu conseillé

lundi 12 février 2018	mardi 13 février 2018	mercredi 14 février 2018	jeudi 15 février 2018	vendredi 16 février 2018
Salade verte aux foies de volaille	Salade verte aux oignons frits	Salade verte aux gesiers et croutons	Salade de vermicelles Asiatique	Dépannage betterave en lanière (x20)
Salade de penne à la lyonnaise §	Tomate farçie Macedoine	Salade de chou au soja et surimi	Rouleau de printemps	Dépannage salade Niçoise (x20)
Radis beurre	Haricot vert mimosa	Terrine de légumes mayonnaise	Salade de poulet Shanghai	Dépannage celeris rave râpé (x20)
Tarte 3 fromages	Nems au poulet	Mousse de foie §	Nems §	Dépannage pizza fromage (x50)
Filet d'aile de raie aux câpres	Quenelle de brochet Nantua	Filet de lieu au 4 poivres	Emincé de porc au caramel §	Dépannage ailes de poulet Tex Mex (x25)
Gardianne de taureau de Camargue	Cuisse de poulet rôtie aux épices	Cappelletti aux fromage	Wok de boeuf aux parfums Thaï	Dépannage fileté de poisson pané (x46)
	Chipolatas §		Pave de merlu Shanghai	Dépannage escalope Viennoise (x40)
Pennes au beurre	Riz Pilaf	Gnocchis poelés	Riz Cantonais §	Dépannage pomme noisette (x40)
Purée de carotte à la crème	Poelée de lentilles Paysanne	Brocolis à la crème de ciboulette	Poelée Chinoise	Dépannage poelée ratatouille (x50)
P'tit Cabray ***	Chevretine President ***	Mini pavé d'Affinois brebis **	Carré fondu ***	Yaourt nature Danone
Yaourt nature Danone	Fromage frais nature	Yaourt nature Danone	Yaourt nature Danone	Le carré ***
Gateau de semoule nappé caramel	Yaourt myrtille les 2 vaches Bio	Novly vanille	Beignet frit à la pomme	Compote pomme pêche coupelle (x120)
Fruit de saison	Fruit de saison	Cocktail de fruits	Salade de fruits Thaï	Fruit de saison
			NOUVEL AN CHINOIS	

Crudités & cuitidités

Elements protidiqes (Viande, poisson, œuf)

Féculents & Féculents et légumes cuits

Produits laitiers

Remarques :

§ = plat contenant du porc

(pc) = plat complet

(x..) = multiple à respecter

Teneur en calcium des fromages :

* = moins de 100 mg

** = entre 100 et 150 mg

*** = plus de 150 mg