

U.P.C Jean Mermoz
Montpellier

Lycée :

Menus - Semaine : 16

pompidou

menu conseillé

lundi 17 avril 2017		mardi 18 avril 2017		mercredi 19 avril 2017		jeudi 20 avril 2017		vendredi 21 avril 2017	
<i>Férié</i>		<i>Betterave à la crème</i>		<i>Salade verte mélangée</i>		<i>Salade verte au bleu et croutons</i>		<i>Salade verte à l' Edam</i>	
	0	<i>Rosette beurre §</i>	0	<i>Duo de choux rouge et blanc</i>	0	<i>Salade de concombre et tomate</i>	0	<i>Duo de carottes et navets rapés</i>	0
		<i>Salade de lentilles au curry</i>		<i>Asperges vertes vinaigrette</i>		<i>Haricot vert bio vinaigrette</i>		<i>Radis beurre</i>	
		<i>Oeuf dur mayonnaise</i>		<i>Tarte aux poireaux (x80)</i>		<i>Salade de pois chiche aux poulpes</i>		<i>Maquereau au vin blanc (x15)</i>	
	0	<i>Filet de lieu au curry</i>	0	<i>Steak de Thon Basquaise</i>	0	<i>Blanquette de poulet à l' ancienne</i>	0	<i>Filet de lieu à l'oseille</i>	0
		<i>Sauté de veau Marengo</i>		<i>Rôti d'échine de porc aux herbes §</i>		<i>Merguez</i>		<i>Hachis Parmentier maison (pc) + rapé</i>	
	0	<i>Purée de pomme de terre</i>	0	<i>Tagliatelles au beurre + râpé</i>	0	<i>Semoule aux olives</i>	0		0
		<i>Poelée ratatouille Niçoise</i>		<i>Poelée de légumes maraîchère</i>		<i>Brocolis au beurre</i>		<i>Salsifis aux fines herbes</i>	
	0	<i>Saint Paulin ***</i>	0	<i>Bleu douceur **</i>	0	<i>Petit Loubes fermier ***</i>	0	<i>Mini roulé ail et fines herbes **</i>	0
		<i>Yaourt nature Danone</i>		<i>Yaourt velouté nature Danone</i>		<i>Yaourt nature CDF</i>		<i>Yaourt nature Danone</i>	
	0	<i>Oeuf de pâques</i>	0	<i>Yaourt brassé aux fruits Nova</i>	0	<i>Yogosoft aux pommes maison (x40)</i>	0	<i>Yaourt Danone aux fruits</i>	0
		<i>Fruit de saison</i>		<i>Ananas au sirop (x15)</i>		<i>Fruit de saison</i>		<i>Fruit de saison</i>	
Total 5 composantes (Self)		Total 5 composantes (Self)		Total 5 composantes (Self)		Total 5 composantes (Self)		Total 5 composantes (Self)	
Total 3 composantes (Grill)		Total 3 composantes (Grill)		Total 3 composantes (Grill)		Total 3 composantes (Grill)		Total 3 composantes (Grill)	
Total :	0 0		0 0		0 0		0 0		0 0

Crudités & cuités

Elements protidiques (Viande, poisson, œuf)

Féculents & Féculents et légumes cuits

Produits laitiers

§ = plat contenant du porc

(pc) = plat complet

(x..) = multiple à respecter

Teneur en calcium des fromages :

* = moins de 100 mg

** = entre 100 et 150 mg

*** = plus de 150 mg